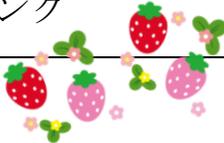




デイケア 3月プログラム 2022

河野医院

| 月 | 水 | 金 |
|--|---|--|
| | 3月2日 | 3月4日 |
|  | AM : マッサージ PM : 個人活動  | AM : モルック  PM : ピラティス・ヨガ |
| 3月7日 | 3月9日 | 3月11日 |
| AM : パン屋巡りウォーキング (⇔ 茶話会)  | AM : インディアカ  PM : デイケアミーティング &4月のプログラム決め | AM : お菓子作り (⇔ 陶芸)  PM : ピラティス・ヨガ |
| 3月14日 | 3月16日 | 3月18日 |
| AM : カレンダー作り  | AM : マッサージ PM : 創作活動  | AM : 各種ゲーム  PM : 風船バレー |
| 3月21日 | 3月23日 | 3月25日 |
|  <h3>春分の日</h3> <p>デイケアお休みです</p>  | AM : YouTube 鑑賞  PM : 卓球 | AM : ダーツ  PM : ピラティス・ヨガ |
| 3月28日 | 3月30日 | |
|  <h2>お花見遠足</h2>  <p>(⇔ AM : 創作活動 / PM : お花見)</p> | AM : クロスワード  PM : 大掃除&誕生日会 |  <h1>March</h1>  |